

# セレクトメニュー表

2021/5/14

お好みに応じて1～3品えらんでください

## 主食系

おにぎり（昆布、梅干、ふりかけ、ゆかりなど）



おじゃ



にゅうめん

かけそば（温か冷）

かけうどん（温）



ジャムサンド

野菜サンド（材料確認必要）

フレンチトースト

ホットケーキ



## 汁物系

味噌汁

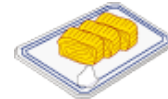


コーンスープ



## おかず系

たまご焼き



茶碗蒸し

焼き魚（塩焼き）



## デザート系

生果物（りんご、オレンジ、キウイフルーツ、バナナ）



缶詰（みかん、黄桃）



牛乳 ヨーグルト

ジュース（りんご、みかん、マスカット、パイナップル）



ヤクルト

ゼリー（青りんご、青梅、りんご、ピーチ、パイナップル、グレープなど）

プリン

チョコレートムース

水羊羹抹茶

バニラアイス

カキ氷（夏期限定）

饅頭



朝食締め切り：前日17：30

昼食締め切り：当日10：30

夕食締め切り：当日15：30

までに栄養科に連絡してください