

平成28年度 ふれあい健康教室 年間予定

参加費
無料

桜ヶ丘中央病院では、毎月医師・看護師・薬剤師・検査技師・理学療法士などにより、患者さん向けの健康教室を開催しております。地域住民の健康増進を目的として実施しております。

ぜひ、お気軽にご参加ください！

~~第1回 4/23（土）「いろいろあります関節痛」~~

第2回 5/28（土）「ご活用ください、地域包括支援センター」

第3回 6/25（土）「自分の身体を知ろう vol.1」

第4回 7/23（土）「介護保険を知ろう」「お薬について」

第5回 8/27（土）「リハビリテーション栄養」「骨粗しょう症」

第6回 9/24（土）「予防接種について」

第7回 10/22（土）「認知症と運動」

第8回 11/26（土）「介護予防」「感染予防」

第9回 12/24（土）「自分の身体を知ろう vol.2」

第10回 1/28（土）「小規模多機能型居宅介護について」

第11回 2/25（土）「介護予防が大切とは言うけれど」

第12回 3/25（土）「応急手当について」

※日付や内容が変更になる場合がありますので、開催が近づきましたら院内の案内掲示やホームページ等でもご確認ください。

ご予約・お問い合わせ：

桜ヶ丘中央病院 医事課

TEL

046-269-4111

住所

大和市福田1-7-1

URL

<http://www.sakura-hp.or.jp/>

