

平成28年度 ふれあい健康教室 年間予定

参加費
無料

桜ヶ丘中央病院では、毎月医師・看護師・薬剤師・検査技師・理学療法士などにより、患者さん向けの健康教室を開催しております。地域住民の健康増進を目的として実施しております。

ぜひ、お気軽にご参加ください！

- ~~第1回 4/23 (土) 「いろいろあります関節痛」~~
- ~~第2回 5/28 (土) 「ご利用ください、地域包括支援センター」~~
- ~~第3回 6/25 (土) 「自分の身体を知ろう vol.1」~~
- ~~第4回 7/23 (土) 「外用薬の使い方」「知っておきたい介護保険」~~
- ~~第5回 8/27 (土) 「リハビリテーション栄養」「骨粗しょう症」~~
- ~~第6回 9/24 (土) 「予防接種について」「本当は怖い低栄養の話」~~
- 第7回 10/22 (土) 「認知症と運動」
- 第8回 11/26 (土) 「介護予防」「感染予防」
- 第9回 12/24 (土) 「自分の身体を知ろう vol.2」
- 第10回 1/28 (土) 「小規模多機能型居宅介護について」
- 第11回 2/25 (土) 「介護予防が大切とは言うけれど」
- 第12回 3/25 (土) 「応急手当について」

※日付や内容が変更になる場合がありますので、開催が近づきましたら院内の案内掲示やホームページ等でもご確認ください。

ご予約・お問い合わせ：

桜ヶ丘中央病院 医事課

TEL

046-269-4111

住所

大和市福田1-7-1

URL

<http://www.sakura-hp.or.jp/>

