

平成29年度 さくら健康教室 年間予定

参加費
無料

桜ヶ丘中央病院では、毎月医師・看護師・薬剤師・検査技師・理学療法士などにより、患者さん向けの健康教室を開催しております。地域住民の健康増進を目的として実施しております。ぜひ、お気軽にご参加ください！

- ~~第1回 4/22 (土) 「いろいろあります関節痛」~~
- ~~第2回 5/20 (土) 「ご利用ください、地域包括支援センター」~~
- ~~第3回 6/24 (土) 「ストレスマネジメント」「がんと社会のサポート」~~
- ~~第4回 7/22 (土) 「自分の身体を知ろう～腰痛を起こさないために～」~~
- 第5回 8/26 (土) 「がん検診について」
「がんの初期症状と治療方法について」
- 第6回 9/23 (土) 「健診結果が気になる方へ
～生活習慣病の予防を一緒に考えませんか？」
- 第7回 10/28 (土) 「美と健康の秘訣は骨盤底筋群エクササイズ!!
～ピフィラティスを体験」
- 第8回 11/25 (土) 「介護予防」
- 第9回 12/23 (土) 「みんないつかは緩和ケア？」
- 第10回 1/27 (土) 「自分の身体を知ろう～関節痛のセルフケア～」
- 第11回 2/24 (土) 「食欲が低下した時の食事療法」
- 第12回 3/24 (土) 「普通救命講習」

※日付や内容が変更になる場合がありますので、開催が近づきましたら院内の案内掲示やホームページ等でもご確認ください。

ご予約・お問い合わせ：

桜ヶ丘中央病院 医事課

TEL

046-269-4111

住所

大和市福田1-7-1

URL

<http://www.sakura-hp.or.jp/>

