

医療法人社団哺育会 桜ヶ丘中央病院

広  
報  
誌

# さくら通信



vol.

23

sakura public relations magazine

2025

contents  
01 新入職コメディカルからのご挨拶／02 新入職医師紹介／03 献血ご協力をお願い・永年勤続  
04 大和市健診予約 05 さくら健康教室／06 栄養科レシピ

公式LINE始めました



Google  
口コミ募集中



ぜひ貴重な声をお寄せください。  
今後のサービス向上に努めさせていただきます。



## 新入職コメディカル からご挨拶



### comment

#### 地域連携課 佐藤 綺胡／廣畑 安希

まだまだ未熟者ですが、人とのつながりを大切に、明るく元気に努めてまいります。桜ヶ丘中央病院の一員として、少しでも早く皆様のお役に立てるよう精進します。よろしくお願いします。

#### 看護部 千葉 まなみ

患者さん一人ひとりに寄り添い、安心と信頼を与えられる看護師を目指します。日々の学びを大切に、先輩方から多くを吸収しながら、笑顔と誠実な対応で成長していきたいです。よろしくお願いします。

# 新入職医師紹介



整形外科  
加藤 知行 医師

Doctors'comment

2025年4月に入職した加藤知行と申します。これまで医局人事で東京、神奈川、栃木の中核病院で整形外科の急性期中心の診療に携わってまいりました。整形外科全般の診療を行っており、とりわけ手外科をサブスペシャリティとしています。大和市はもとより県央東部地区の地域医療ならびに人生百年時代における皆様の健康寿命増進に少しでも貢献できたと考えております。お困りごとがありましたらお気軽に相談ください。どうぞ宜しくお願い申し上げます。



整形外科  
福井 隆史 医師

Doctors'comment

この4月から赴任になりました整形外科の福井隆史です。専門は股関節になります。今年3月まで、北海道大学の整形外科に属しており、大学病院含め関連病院を回り、後輩の指導含め、自分のスキルも磨いて参りました。3次救急の病院を主に回ってきておりますので、様々な外傷も経験してきました。整形外科的疾患で、何かお困りの事があればいつでもご相談ください。薬剤師免許及び医学博士号も取得しておりますので、整形外科以外の分野も、少しは分かるかもしれません。皆様のお役に立てるように、頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

|    |        |                      |        |                      |     |                                |
|----|--------|----------------------|--------|----------------------|-----|--------------------------------|
| 略歴 | H18年3月 | 広島大学 薬学部 薬学科 卒業      | H28年4月 | 市立釧路総合病院 整形外科        | 資格等 | 薬剤師免許／<br>日本整形外科学会専門医／<br>医学博士 |
|    | H22年3月 | 島根大学 医学部 医学科 卒業      | H29年4月 | 北海道大学病院 整形外科         |     |                                |
|    | H22年4月 | 東京医科歯科大学医学部付属病院初期研修医 | R4年3月  | 北海道大学大学院医歯学専攻博士課程 修了 |     |                                |
|    | H24年4月 | 横須賀共済病院 整形外科         | R4年4月  | 帯広厚生病院 整形外科          |     |                                |
|    | H27年4月 | 北海道大学病院 整形外科         | R6年4月  | 手稲溪仁会病院 整形外科         |     |                                |



眼科  
友清 海斗 医師

Doctors'comment

2025年4月より勤務させていただくことになりました。昨年までは聖マリアンナ医科大学病院に勤めておりました。卒後5年目で、若輩者ですが、患者様に寄り沿った診療を心がけ、最良の治療提供をさせていただきます。何卒よろしくお願いいたします。

# 今年度も毎年恒例の 献血車 が桜ヶ丘に来ます!

献血ご協力のお願い

開催日時・場所

## 5月24日(土)

AM 10:00 ~ 12:00 | 職員駐輪場  
PM 13:30 ~ 16:00 | (どさん子ラーメン裏)

当院職員も実施予定、飛び入り参加也大歓迎!  
ご協力お願いいたします。



### 血液検査結果

後日郵送またはアプリ上にてご確認いただけます。コレステロールや糖尿病予防にも役立つ数値など、全15項目入っています。

### 当日飲んでいてもOKな薬

- 血圧を下げる薬
- コレステロールを下げる薬
- 花粉症のお薬(セレスタミン除く)
- ビタミン剤、サプリメント 他

### 献血前にご確認ください

- ご参加予定の方は、安全な献血のため十分な睡眠(4時間以上)と、当日のお食事(軽食含む)をお願いします。
- 可能な方には400ml献血をお願いしています。お薬を服用中でも献血できる場合があります。
- 新型コロナウイルス感染症と診断された、または検査で陽性となった方は、症状軽快から2週間以降から参加できます。

## 桜ヶ丘中央病院 永年勤続

### 30年表彰

事務部 \_\_\_\_\_ 坂巻 英夫  
保育室 \_\_\_\_\_ 高取 千鶴

### 20年表彰

医師 \_\_\_\_\_ 齋藤 雅彦  
事務部 \_\_\_\_\_ 大山 徳郎  
看護部 \_\_\_\_\_ 福井 圭介  
医事課 \_\_\_\_\_ 池水 勇介  
リハビリテーション科 \_\_\_\_\_ 内堀 智美  
看護部 \_\_\_\_\_ 田中 朱美

令和7年度

# 大和市特定・長寿健診 がん検診



## 完全予約制になります!!

前年度まで予約不要でしたが、混雑緩和を目的として今年度より完全予約制とさせていただくこととなりました。今まで予約の手間なくご来院いただいていた受診者様には、大変恐縮ではございますが、何卒ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。予約は  
お電話、もしくは2階健診会場の窓口で可能です。窓口にお越しの方は事前予約時に問診票をお渡し致しますので、ご自宅でゆっくり記入していただくことが可能です。外来受診の待ち時間などにご利用ください。



### 予約受付時間 ※土曜午後、日曜、祝日除く

健診会場窓口 **午前** 8:30 ~ 11:00(月~土)  
**午後** 14:00 ~ 16:00(月~金)

電話受付 **午後** 14:30 ~ 16:00(月~金)

ご予約電話番号 ☎ **046-259-5446**(健康管理課)

混雑のため繋がりにくくなることが予想されます。  
健診会場窓口での予約をお勧めします。

### 実施期間

大和市特定・長寿健診 4月21日(月)~12月29日(月)

がん検診 4月21日(月)~ 2月28日(土)

※定員枠に達しましたら早期終了となります。早めのご受診をお勧めします。

# さくら健康教室 開催のお知らせ

開催日時 2025年 7月19日(土) 14:00 ~ 15:00

参加費  
無料!!

会場 桜ヶ丘中央病院 1F外来フロア

内容  
講義 「認知症予防について」「訪問リハビリについて」  
演習 「認知症予防体操（コグニサイズ）」  
講師 リハビリテーション科スタッフ

お問い合わせ  
・申し込み

人数把握のため、参加申込みにご協力をお願いいたします。

予約方法

- ・総合受付
- ・右記2次元コードよりお願いいたします



お電話での予約・お問い合わせは下記までご連絡ください。

桜ヶ丘中央病院 医事課 ☎ 046-269-4111

【電話予約受け付け時間】月～金/15:00～17:00

※上記時間外は対応いたしかねます





## 鶏肉チリソース

材料(2人分) 1人分

|                   |        |
|-------------------|--------|
| 鶏むね肉(皮なし)         | 80g    |
| 料理酒               | 小さじ1   |
| 砂糖                | 小さじ1/2 |
| 片栗粉               | 大さじ1   |
| 揚げ油               |        |
| <b>A</b> ネギ       | 10g    |
| <b>A</b> おろししょうが  | 6g     |
| <b>A</b> おろしニンニク  | 1g     |
| <b>A</b> 豆板醤      | 少々     |
| <b>A</b> サラダ油     | 小さじ1   |
| <b>B</b> 中華だし顆粒   | 小さじ1/2 |
| <b>B</b> トマトケチャップ | 大さじ2   |
| <b>B</b> 砂糖       | 小さじ1   |
| <b>B</b> 醤油       | 小さじ1   |
| <b>B</b> 料理酒      | 小さじ1   |
| <b>B</b> 片栗粉      | 小さじ1   |

235kcal / たんぱく質 19.4g

この表は、100gあたりのたんぱく質と脂質を比べたものです。ご覧のとおり、鶏むね肉には、たんぱく質が豊富に含まれています。

| 100gあたり   | たんぱく質 | 脂質    |
|-----------|-------|-------|
| 鶏むね肉(皮なし) | 21.3g | 5.9g  |
| 鶏もも肉(皮なし) | 16.6g | 14.2g |
| 豚ロース肉     | 19.3g | 19.2g |
| 牛もも肉      | 19.5g | 13.3g |

鶏むね肉のたんぱく質は疲労回復効果や老化抑制作用があることがわかっています。

脂質も他のどの肉よりも少ないことがわかります。その他、ビタミンB群やビタミンKといった栄養素も豊富で筋肉アップに効果的大です。鶏むね肉を柔らかく調理する工夫としては、肉の繊維を切るようにそぎ切りにすること。さらに酒と砂糖でもみこむと良いでしょう。そして、片栗粉をまぶしてから調理することも柔らかくなるコツです。その工程を生かしつつ、淡泊な鶏むね肉をすこしパンチのある味付けでお召し上がりください。

### 作り方

- ① 鶏むね肉は一口大のそぎ切りにして、料理酒と砂糖をもみこむ
- ② 片栗粉を薄くまぶして180度の油で揚げる
- ③ **B** の調味料をボールに合わせておく
- ④ **A** の調味料をフライパンで炒め、③の合わせた調味料を入れて火を入れて、ソースを作ります。
- ⑤ ④のソースに揚げた鶏肉にからめて出来上がりです。



## 病院理念

「地域から信頼される、  
思いやりと礼節のある、  
患者さん中心の医療の実践。」

## 基本方針

- 1 患者さんの尊厳と権利を尊重します。
- 2 医療の質と安全の向上に努めます。
- 3 24時間体制の救急医療を実践します。
- 4 丁寧な説明と同意に基づく医療を実践します。
- 5 連携と協力により、地域に開かれた医療を提供します。

## 診療受付時間 Clinic reception time

|    | 診療受付時間                     |
|----|----------------------------|
| 午前 | 8:00～11:30 (土曜 8:00～11:30) |
| 午後 | 12:30～17:00                |

※土曜日は午前中のみ

※小児科の予防接種の受付は午前中は11時、午後は16時までとなっております。

※診療科によって診療を行っていない時間帯や休診の場合がございます。  
詳しくはホームページをご確認ください。

## 交通アクセス Traffic access



- 東名高速「横浜町田インターより40分」
- 小田急線「桜ヶ丘駅西口から1分」
- 新宿駅～桜ヶ丘駅 50分
- 藤沢駅～桜ヶ丘駅 17分
- 横浜駅～桜ヶ丘駅 33分(小田急線:大和駅経由)

