

医療法人社団哺育会 桜ヶ丘中央病院

広
報
誌

さくら通信



vol.

24

sakura public relations magazine

2025

contents
01 院内夏祭り／03 インフルエンザ予防接種について／04 さくら健康教室
05 献血のお願い／06 栄養科レシピ

公式LINE始めました /



Google
口コミ募集中



ぜひ貴重な声をお寄せください。
今後のサービス向上に努めさせていただきます。

2025

夏祭り を終えて



長い入院期間の中での“患者様のモチベーション向上”“イベントを通して季節を感じていただくこと”を目的とし、7/31に夏祭りを開催しました。

大変ご好評をいただいたため、来年以降は通年行事とすべく、職員一丸となって検討していきます。

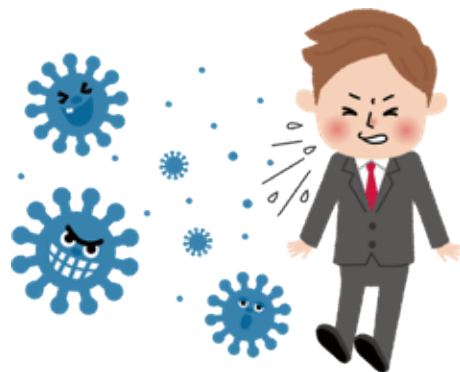




インフルエンザワクチン 予防接種について

インフルエンザとは

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状もみられます。季節性インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。日本では、例年12月～3月が流行シーズンです。



インフルエンザの予防法

マスクは口と鼻をある程度ガードできるので、ウイルスの侵入を最小限に抑えられます。また、咳や唾液の飛散を防ぐので自分がウイルスを持っていた場合の感染拡大を予防できます。手洗い・うがいを合わせると感染を防ぐには有効な方法です。

また、ワクチン接種を行うことによりインフルエンザの発病を予防することや、発病後の重症化や死亡を予防することに関して一定の効果があるとされています。

インフルエンザワクチンは 早めに接種しましょう

当院では毎年10月を目安に接種を開始します。ワクチンは接種をしてからすぐに効果が得られる訳ではありません。接種後約2週間で免疫がつき、効果は約3～5カ月持続します。

このことから10月から11月にかけて接種をすることが理想とされています。詳細は院内掲示、ホームページ等でご確認ください。



さくら健康教室

開催日時 2025年 11月15日(土) 14:00 ~15:00

参加費
無料!!

会場 桜ヶ丘中央病院 1F外来フロア

内容 講義 「ワクチンについて
(主にインフルエンザワクチン、带状疱疹ワクチン)」
「訪問薬剤について」
講師 薬剤師 副島
演習 「認知症予防体操(コグニサイズ)」
講師 リハビリテーション科スタッフ

お問い合わせ
・申し込み

人数把握のため、参加申込みにご協力をお願いいたします。

予約方法

- ・総合受付
- ・右記2次元コードよりお願いいたします



お電話での予約・お問い合わせは下記までご連絡ください。

桜ヶ丘中央病院 医事課 ☎ 046-269-4111

【電話予約受け付け時間】月～金/15:00～17:00 ※左記時間外は対応しかねる場合がございます



第3回 さくら健康教室予定

2月21日 14:00～15:00

講義内容: 栄養について・訪問サービスについて/演習: 「認知症予防体操(コグニサイズ)」

今年度も毎年恒例の 献血車 が桜ヶ丘に来ます!

献血ご協力をお願い

開催日時・場所

10月25日 土

AM 10:00 ~ 12:00

PM 13:30 ~ 16:00

職員駐輪場

(どさん子ラーメン裏)



当院職員も実施予定、飛び入り参加也大歓迎!ご協力お願いいたします。

献血前にご確認ください

- ご参加予定の方は、安全な献血のため十分な睡眠(4時間以上)と、当日のお食事(軽食含む)をお願いします。
- 可能な方には400ml献血をお願いしています。お薬を服用中でも献血できる場合があります。
- 新型コロナ感染症と診断された、または検査で陽性となった方は、症状軽快から2週間以降から参加できます。

血液検査結果

後日郵送またはアプリ上にてご確認ください。コレステロールや糖尿病予防にも役立つ数値など、全15項目入っています。

当日飲んでいてもOKな薬

- 血圧を下げる薬
- コレステロールを下げる薬
- 花粉症のお薬(セレスタミン除く)
- ビタミン剤、サプリメント 他

野菜ジュースで作る
安価で栄養豊富なミネストローネ



ミネストローネ

今回は野菜ジュースで作る「ミネストローネ」を紹介します。

トマト缶で作るものより安価であり、コラーゲンの生成に必要なビタミンCや抗酸化作用のあるβカロテン、カルシウム、マグネシ

ウム、カリウムなど豊富に含まれています。

しかし、果物が多い野菜ジュースでは味に甘さが強くてしまうため成分表を確認し、原材料の最初に「トマト」や「人参」など野菜が書かれているものを選びましょう。

材料 1人分

お魚ソーセージ	20g
じゃがいも	30g (1/3個程度)
玉葱	30g (1/8個程度)
人参	10g (1cm分程度)
オリーブオイル	大さじ1

調味料

コンソメ	小さじ1g
塩	小さじ1/2
野菜ジュース	80cc
水	70cc



作り方

- ① 材料は食べやすい大きさに切る。(約1cm角)
- ② じゃがいもは水にさらして水気を切る。
- ③ 鍋にオリーブオイルを入れて熱し、玉葱を透き通るまで中火で炒める。
- ④ ソーセージ、じゃがいも、人参を加えてさっと炒める。
- ⑤ 具材の入った鍋に調味料を加える。
- ⑥ 煮立ったら蓋をし、弱火で5～7分煮る。
- ⑦ 器に盛って完成



病院理念

「地域から信頼される、
思いやりと礼節のある、
患者さん中心の医療の実践。」

基本方針

- 1 患者さんの尊厳と権利を尊重します。
- 2 医療の質と安全の向上に努めます。
- 3 24時間体制の救急医療を実践します。
- 4 丁寧な説明と同意に基づく医療を実践します。
- 5 連携と協力により、地域に開かれた医療を提供します。

診療受付時間 Clinic reception time

	診療受付時間
午前	8:00～11:30 (土曜 8:00～11:30)
午後	12:30～17:00

※土曜日は午前中のみ

※小児科の予防接種の受付は午前中は11時、午後は16時までとなっております。

※診療科によって診療を行っていない時間帯や休診の場合がございます。
詳しくはホームページをご確認ください。

交通アクセス Traffic access



- 東名高速「横浜町田インターより40分」
- 小田急線「桜ヶ丘駅西口から1分」
- 新宿駅～桜ヶ丘駅 50分
- 藤沢駅～桜ヶ丘駅 17分
- 横浜駅～桜ヶ丘駅 33分(小田急線:大和駅経由)

