

医療法人社団哺育会 桜ヶ丘中央病院

広  
報  
誌

# さくら通信



vol.

25

sakura public relations magazine

2026

contents  
01 院長挨拶／02 人生会議／03 带状疱疹予防接種について／04 マイナ保険証  
05 さくら健康教室／06 栄養科レシピ

＼公式LINE始めました／

友だち  
募集中

@875psfcq



Google  
口コミ募集中



ぜひ貴重な声をお寄せください。  
今後のサービス向上に努めさせていただきます。

# あけましておめでとうございます。

2025 年は、コロナ禍後の需要の急速な増大、ロシア・ウクライナ紛争の継続によるエネルギーや小麦などの供給不安、アメリカのインフレ抑制のための利上げに伴う急速な円安の進行、円安に伴う輸入コストの増大、人手不足による人件費の高騰、燃料費や生産流通コストの上昇などにより物価が高騰し、さらにはコメの価格高騰、食料品などの値上げにより、賃上げが追い付かない中で、私たちは苦しい毎日を強いられることになりました。

病院経営においては、国が社会保障費の枠組みの中で、高齢化社会の進展に伴う医療費増加を抑制するために決めてきた診療報酬制度が長年続いている影響で、昨今の急激な物価高騰を十分に反映しておらず、また、診療報酬制度では提供した医療材料を購入する際に病院が支払った消費税は病院が負担する仕組みになっているために、物価高騰による医療材料などの値上げで増えた消費税の負担も重く、全国で約 7 割の病院が赤字に陥る厳

しい状況が続いています。そのため、病院の倒産や縮小も増加しており、地域医療の維持は一層厳しい課題となっております。当院も厳しい状況に変わりはありませんが、経営努力を重ね、地域医療を支える病院として職員一丸となって取り組んでまいり所存です。

2026 年の当院は、2025 年問題で取り組まれた成果を踏まえ、2040 年の深刻な人手不足社会に備えた地域包括ケアシステムの構築を目指す第一歩として、二次救急輪番病院として救急受け入れ件数を年間 1000 件以上に増やすこと、訪問医療や訪問介護、福祉施設とのより緊密な連携体制を構築すること、健診部門をさらに強化して予防医学に貢献すること、医療 DX を活用して医療の効率化を図ることを目標に、初心に立ち帰り「愛し愛される」病院を目指して邁進してまいります。

本年もよろしくお願い申し上げます。

桜ヶ丘中央病院院長 島崎 猛





# 人生会議 について

もしものとき、あなたはどんな医療やケアを望みますか。

「人生会議」は、これからの生き方や大切にしたい想いについて、元気なうちに考え、家族や身近な人と共有するための取り組みです。自分らしく生きるためのヒントとして、この機会にぜひ知ってみませんか。

人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？



## もしものときのために 「人生会議」

～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～

11月30日（いい看取り・看取られ）は人生会議の日

### 話し合いの進めかた（例）

誰でも、いつでも、  
命に関わる大きな病気やケガをする  
可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、  
**約70%の方が、**  
医療やケアなどを自分で決めたり  
望みを人に伝えたりすることが、  
できなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために  
大切にしていることや望んでいること、  
どこでどのような医療やケアを望むかを  
自分自身で前もって考え、  
周囲の信頼する人たちと話し合い、  
共有することが重要です。



あなたが  
大切にしていることは  
何ですか？

あなたが  
信頼できる人は  
誰ですか？

信頼できる人や  
医療・ケアチームと  
話し合いましたか？

話し合いの結果を  
大切な人たちに伝えて  
共有しましたか？

心身の状態に応じて意思は変化することがあるため  
何度でも 繰り返し考え 話し合いましょう

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、  
前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を  
「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」  
と呼びます。

あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医等からあなたや  
家族等へ適切な情報の提供と説明がなされることが重要です。

このような取組は、個人の主体的な  
行いによって考え、進めるものです。  
知りたくない、考えたくない方への  
十分な配慮が必要です。



詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_02783.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)



※大和市もリーフレットを作成、地域に配布されていますのでご覧になってみてください。

たいじょうほうしん

# 带状疱疹 予防接種について

## 带状疱疹とは

過去に水痘(水ぼうそう)にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウィルスが、免疫が低下した時に再活性化し、神経に沿って痛みを伴う水疱が出現する病気です。水疱が体の左右どちらかに帯状に出現することから带状疱疹と言われています。発症すると頭痛、微熱、倦怠感、皮膚の痛み、かゆみを感じます。

带状疱疹が治った後も、神経痛が長期にわたり続くことがあります、特に高齢者に多く見られます。



## 带状疱疹 ワクチン について

带状疱疹の予防としてワクチン接種があります。

当院では2種類のワクチンを用意しています。

また、令和8年3月31日まで、国が決めた対象年齢に該当する方は補助が出ますので、早めに接種をしましょう。

	水痘ワクチン	シングリックスワクチン
費用	7,975円	24,200円(1回につき)
大和市公費対象者(※)	3,000円	10,000円(1回につき)
綾瀬市公費対象者(※)	3,000円	7,000円
ワクチンの効果	4~6割程度	7~9割以上
効果持続期間	5年	10年
注意事項	病気や治療により免疫が低下している方は接種できません	2回接種が必要です (1回目の接種より2か月あける)

※公費対象は令和8年3月31日までです。シングリックスワクチンを希望の方は1回目の接種を令和8年1月までに行わないと2回目の接種は自費になります。(2か月間隔を空ける必要がある為)

※今年度限りの補助制度となりますので、来年度以降、公費制度があるかは未定です。

# 当院では マイナ保険証を 推奨しています。



2025年12月2日から従来の健康保険証がご利用いただけなくなります。  
受診される際はマイナ保険証または健康保険の資格確認書をご提示下さい。

## マイナ保険証のポイント！

- ✓ 過去の健康診断や薬剤、診療情報を確認することができ、より適切な診療につながります。
- ✓ 市役所や勤務先での手続きを行わずに限度額適用認定証の取得することが可能です。

※マイナンバーカードがあれば当院で保険証との紐づけが可能です。



詳細や不明点は1F総合受付までご相談ください。

# さくら健康教室

開催日時 2026年 **2月21日** **土** 14:00～15:00

会場 桜ヶ丘中央病院 1F外来フロア

内容 「骨粗鬆症予防の食事～カルシウムをとりましょう～」  
／「訪問栄養」

講師 管理栄養士 森谷

「人生会議って知っていますか？」／「訪問診療・看護」

講師 看護師 大林

演習 「認知症予防体操 (コグニサイズ)」

講師 リハビリテーション科スタッフ

お問い合わせ  
・申し込み

人数把握のため、参加申込みにご協力をお願いいたします。

予約方法

- ・総合受付
- ・右記2次元コードよりお願いいたします



お電話での予約・お問い合わせは下記までご連絡ください。

桜ヶ丘中央病院 医事課 ☎ 046-269-4111

【電話予約受け付け時間】月～金/15:00～17:00 ※左記時間外は対応しかねる場合がございます



次回 さくら健康教室予定

次回の健康教室の予定は未定です。  
決まり次第本誌もしくはホームページ、院内ポスター掲示にてお知らせします。





季節と旅気分をお届け。  
シンガポールの香りをご家庭でも。



## シンガポール チキンライス

当院では入院中でも季節を感じていただいたり、おでかけ気分を味わっていたできるように月1, 2回イベント食を行っています。今回は、11月に行ったシンガポールチキンライスをご紹介します。

病院ではご飯と鶏肉を別々に調理しましたが、ご自宅では炊飯器にご飯・調味料・鶏肉を入れて同時に調理も出来るため時短メニューとしてもおすすめです。

材料	2人分
米	1合
<b>A</b> 酒	2g
醤油	2g
中華だし	1.5g
塩	0.5g
鶏もも肉	150g
<b>B</b> 酒	2g
醤油	2g
葱	20g
<b>C</b> 油	4g
生姜	2g
にんにく	0.6g
砂糖	1g
レモン果汁	2g
醤油	4g
味噌	3g
オイスターソース	2g
酒	3g
レタス	30g
トマト	40g
ドライパセリ	少量

### 作り方

- ① 米に**A**を加え炊く
- ② 鶏肉に**B**で下味をつけ、蒸し焼きにする
- ③ 葱をみじん切りにし**C**を合わせ加熱しソースを作る
- ④ レタス・トマトを一口サイズに切る
- ⑤ 炊きあがったご飯をお皿に盛りパセリをふる
- ⑥ 鶏肉・レタス・トマトを添え、鶏肉にソースをかける



## 病院理念

「地域から信頼される、  
思いやりと礼節のある、  
患者さん中心の医療の実践。」

## 基本方針

- 1 患者さんの尊厳と権利を尊重します。
- 2 医療の質と安全の向上に努めます。
- 3 24時間体制の救急医療を実践します。
- 4 丁寧な説明と同意に基づく医療を実践します。
- 5 連携と協力により、地域に開かれた医療を提供します。

## 診療受付時間 Clinic reception time

	診療受付時間
午前	8:00～11:30 (土曜 8:00～11:30)
午後	12:30～17:00

※土曜日は午前中のみ

※小児科の予防接種の受付は午前中は11時、午後は16時までとなっております。

※診療科によって診療を行っていない時間帯や休診の場合がございます。  
詳しくはホームページをご確認ください。

## 交通アクセス Traffic access



- 東名高速「横浜町田インターより40分」
- 小田急線「桜ヶ丘駅西口から1分」
- 新宿駅～桜ヶ丘駅 50分
- 藤沢駅～桜ヶ丘駅 17分
- 横浜駅～桜ヶ丘駅 33分(小田急線:大和駅経由)

