

医療法人社団哺育会 桜ヶ丘中央病院

広  
報  
誌

# さくら通信



vol.

26

sakura public relations magazine

2026



Contents  
01 02 新入職よりご挨拶 / 03 大和市健診 / 04 献血ご協力をお願い  
05 さくら健康教室 / 06 栄養科レシピ

公式LINE始めました /

LINE 公式アカウント

## 友だち 募集中

@675psfcq  
うれしい投稿もLINEでお待ちしております




Google  
口コミ募集中



ぜひ貴重な声をお寄せください。  
今後のサービス向上に努めさせていただきます。



## 桜 新入職よりご挨拶 桜

A welcome message from our new staff member

### リハビリテーション科 Y.N

桜ヶ丘中央病院での実習で学び入職しました。リハビリ知識、技術だけでなく、患者さんとのコミュニケーションなどの態度も先輩方から学んで、患者さんが安心して入院していただけるセラピストを目指します。ご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

### リハビリテーション科 M.O

患者さんに寄り添い、支えることができる言語聴覚士を目指します。相手の気持ちに配慮した関わりを大切にしながら、一つひとつの経験を大切にし、成長していきたいと思えます。ご指導のほどよろしくお願い致します。

### リハビリテーション科 M.K

新しい環境でのスタートに緊張もありますが、日々の学びを大切に患者様に安心していただける作業療法士を目指して、一日でも早くお力になれるよう精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。



s a k u r a



s a k u r a



# 令和8年度 大和市特定・長寿健診、 がん検診実施中

当院では4月20日より大和市特定・長寿健診、がん検診を実施しております。

昨年と同様、混雑緩和を目的として、完全予約制として実施しております。受診者様からは、「待ち時間が緩和された」、「健診会場窓口で予約を取ると問診票や検便容器をもらえるので自宅でゆっくり書いて良かった」等のお言葉をいただいております。予約はお電話でも可能ですが、回線が大変混み合いますので窓口予約をお勧めしています。外来受診にいられた際の待ち時間などにご利用ください。

## ●予約受付時間

健診会場窓口 午前 8:30 ~ 11:00(月~土)  
午後 14:00~15:30(月~金)  
電話受付 午後 14:00~15:30(月~金)

※土曜午後、日曜、祝日除く

## ●予約日の変更、キャンセル

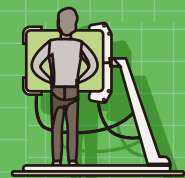
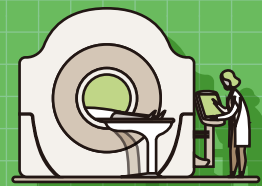
窓口、お電話ともに 11:30~15:30(月~金)

## ●実施期間

大和市特定・長寿健診 4月20日(月)~12月29日(火)  
がん検診 4月20日(月)~2月27日(土)

※定員枠に達しましたら早期終了となります。早めのご受診をお勧めします。

☎ 046-259-5446(健康管理課)





# さくら 健康教室

参加費  
無料!!

開催日時  
2026年

7月18日(土) 14:00  
~15:00

会場 桜ヶ丘中央病院 1F外来フロア

内容 フレイル予防の栄養について

講師 管理栄養士 森谷

訪問リハビリについて

講師 リハビリテーション科 中塚

演習 認知症予防体操 (コグニサイズ)

講師 リハビリテーション科 金田

お問い合わせ  
・申し込み

人数把握のため、事前参加申し込みにご協力をお願いいたします。

予約方法

- ・総合受付
- または
- ・右記2次元コードよりお願いいたします



お電話での予約・お問い合わせは下記までご連絡ください。

桜ヶ丘中央病院 医事課 ☎ 046-269-4111

【電話予約受付時間】月~金/15:00~17:00

※左記時間以外は対応致しかねます



次回 さくら健康教室予定

次回の健康教室の予定2026年11月21日(土)を予定しています。  
決まり次第本誌もしくはホームページ、院内ポスター掲示にてお知らせします。



湯葉・枝豆×トマトの美肌相乗効果！  
リコピンとビタミンEでシミ・しわ改善。



## トマトと枝豆の 湯葉和え

～湯葉を無調整豆乳で作ろう～

材料 2人分

無調整豆乳	400ml(生湯葉用)
トマト	中1個分
むき枝豆(冷凍)	50g
ポン酢	大さじ1

一人分カロリー 63kcal  
たんぱく質 3.5g

### Pickup

湯葉や枝豆は良質なたんぱく質やビタミンEを含みます。またトマトに含まれるリコピンと共にとることで、シミやしわを改善する美肌効果があります。



### 作り方

- 1 無調整豆乳をフライパンに入れて中火でゆっくり加熱します。沸騰させないように注意します。
- 2 豆乳の表面に膜ができるまで加熱し、ある程度の厚さになったところでゆっくりと箸で引き上げます。(それを豆乳がほぼなくなるくらいまで繰り返します。)
- 3 トマトは湯むきして1cm角に切ります
- 4 枝豆は冷凍を使用します
- 5 生湯葉とトマト、枝豆をポン酢で和えます

※湯葉はたんぱく質が豊富な無調整豆乳を使用します。調整豆乳ではできませんのでご注意ください。

生湯葉の代わりに、油揚げを千切りにしてフライパンでカリカリに炒めて、それぞれの材料と合わせても美味しくいただけます。  
また、ポン酢の代わりに和風のドレッシ

ング系で和えても美味しいです。  
湯葉は豆乳を煮詰めて表面の膜をすくい取ったものです。干し湯葉もありますが、ぜひ自宅で作りたての生湯葉をお試しください。



## 病院理念

「地域から信頼される、  
思いやりと礼節のある、  
患者さん中心の医療の実践。」

## 基本方針

- 1 患者さんの尊厳と権利を尊重します。
- 2 医療の質と安全の向上に努めます。
- 3 24時間体制の救急医療を実践します。
- 4 丁寧な説明と同意に基づく医療を実践します。
- 5 連携と協力により、地域に開かれた医療を提供します。

## 診療受付時間 Clinic reception time

診療受付時間	
午前	8:00 ~ 11:30 (土曜 8:00~11:30)
午後	12:30 ~ 17:00

※土曜日は午前中のみ

※小児科の予防接種の受付は午前中は11時、午後は16時までとなっております。

※診療科によって診療を行っていない時間帯や休診の場合がございます。詳しくはホームページをご確認ください。

## 交通アクセス Traffic access



- 東名高速 「横浜町田インターより40分」
- 小田急線 「桜ヶ丘駅西口から1分」
- 新宿駅 ~ 桜ヶ丘駅 50分
- 藤沢駅 ~ 桜ヶ丘駅 17分
- 横浜駅 ~ 桜ヶ丘駅 33分 (小田急線：大和駅経由)

