



sakura public relations magazine



病院理念

基本方針

「地域から信頼される、
思いやりと礼節のある、
患者さん中心の医療の実践。」

- 1 患者さんの尊厳と権利を尊重します。
- 2 医療の質と安全の向上に努めます。
- 3 24 時間体制の救急医療を実践します。
- 4 丁寧な説明と同意に基づく医療を実践します。
- 5 連携と協力により、地域に開かれた医療を提供します。

診療受付時間 Clinic reception time

	診療受付時間
午前	8:00～11:30 (土曜 8:00～11:30)
午後	12:30～17:00

※土曜日は午前中のみ

※小児科の予防接種の受付は午前中は11時、午後は16時までとなっております。

※診療科によって診療を行っていない時間帯や休診の場合がございます。詳しくはホームページをご確認ください。

交通アクセス Traffic access



- 東名高速「横浜町田インターより40分」
- 小田急線「桜ヶ丘駅西口から1分」
- 新宿駅～桜ヶ丘駅 50分
- 藤沢駅～桜ヶ丘駅 17分
- 横浜駅～桜ヶ丘駅 33分(小田急線:大和駅経由)

広報誌

さくら通信

医療法人社団哺育会
桜ヶ丘中央病院

〒242-0024 神奈川県大和市福田 1-7-1
TEL:046-269-4111
http://www.sakura-hp.or.jp

公式LINE



ID: @875psfcq

医療法人社団哺育会 桜ヶ丘中央病院

広報誌

さくら通信

sakura public relations magazine



vol.

27

2026

contents
01 02 新院長インタビュー / 03 インフルエンザワクチンを接種しましょう
04 さくら健康教室 / 05 回復期リハビリテーション病棟について / 06 栄養科レシピ

公式LINE始めました



2026年7月1日付で、 ふるや りょうすけ 古谷良輔医師が院長に就任しました。

interview



Q1. 自己紹介をお願いします。

以前は横浜市で救命救急センター長をしていました。大和市には初めて来ました。よろしくお願いいたします。

Q2. 医師を目指したきっかけは？

母が看護師をしていて、幼い頃に母が勤務している病院に入院することがあり、その時に母や主治医の先生の働く姿を見て漠然とした憧れがあり医師を目指しました。

Q3. 当院にいられて、一番印象的だったことや温かみを感じたエピソードは何ですか？

知り合いもない中就任しましたが、いろいろな職種の方が「お疲れ様」など挨拶をしてくれたことが嬉しかったです。また当院の栄養科が作っている病院食を食べましたが、美味しかったです。これまで勤務

した病院の中でも一番美味しく感じ、自慢して良いと思いました。職員が病院の食事を食べているのも納得出来ました。

Q4. 今後特に力を入れていきたい医療体制や救急医療の展望についてお聞かせください。

キャリアでは救急医療が専門ですが、なぜ救急医療かというと、エネルギーの源は患者さんが回復した後、どうもありがとうと言ってくさる事です。最も助けを必要としている場面で、すべての医療資源を集中して救い出すことが醍醐味と感じています。地域の皆さんから「困っている時に桜ヶ丘中央病院に安心して来られる」という信頼を得ることが目標であり、取り組んでいきたいことです。



Q5. 当院が地域の中でどのような存在でありたいか、将来のビジョンをお聞かせください。

大和市に来て驚いたことは、小田急江ノ島線各駅に病院があり、住民が各近隣病院を利用しているという特徴があることです。桜ヶ丘駅の近隣の住民に根付いたニーズを汲み取った、必要とされる病院になればと思っています。

Q6. 患者様・地域の皆様へのメッセージをお願いします。

これからは現場の経験に加えて病院全体を仕切る立場として、いついかなる時も「この地域の方々が桜ヶ丘中央病院に行けば大丈夫」と思ってもらえるような地域に密着した医療体制を築いていければと考えています。これからよろしくお願いいたします。

ミニ一問一答コーナー！

● 休日の過ごし方・リフレッシュ方法を教えてください！

休日はできるだけ仕事から離れる時間を作っています。体力の維持のためジムに行くこと！映画館に行くこと！ライブを観ること！大好きなメジャーリーグをテレビで観ること！また、コーヒーが好きなので挽いて飲むこと！スターバックスコーヒーの豆を混ぜたりとかアレンジをしたりすることがちょっとした楽しみです。

● 好きなアーティストはいますか？

推してやつですね！レディー・ガガやテイラー・スウィフトが好きです。日本人では嵐が好きです。嵐とは救急医療のキャリアが26年半で同じことや、音楽を聴くと元気になること、メッセージ性があるので良いなと思っています。コンサートへは行けなかったですが…

● 好きな食べ物はありますか？

スイーツが好きです。甘党で特にあんこが好きですね。今川焼が好き！！新宿京王百貨店の地下街、芭蕉庵がおすすめです！

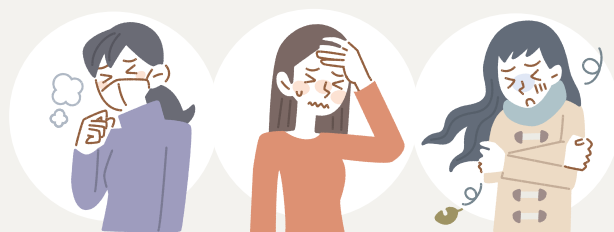


＼早めが理想！／

「インフルエンザワクチン」 を接種しましょう

インフルエンザとは

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。インフルエンザウイルスが口や鼻あるいは眼の粘膜から体の中に入ってくることから始まります。体の中に入ったウイルスは次に細胞に侵入して増殖します。ウイルスが増えると、数日の潜伏期間を経て、発熱やのどの痛み等のインフルエンザの症状が出現します。



インフルエンザワクチンの効果

現行のインフルエンザワクチンは、接種すればインフルエンザに絶対にかからない、というものではありません。しかし、インフルエンザの発病を予防することや、発病後の重症化や死亡を予防することに関しては、一定の効果があるとされています。



インフルエンザワクチンは早めに接種しましょう

インフルエンザは通常12月～3月が流行のピークとなります。ワクチンは接種をしてからすぐに効果が得られる訳ではありません。接種後約2週間で免疫がつき、効果は約3～5カ月間持続します。このことから10月～11月にかけて接種をすることが理想とされています。

また、インフルエンザワクチンは、そのシーズンに流行することが予測されると判断されたウイルスを用いて製造されています。このため、昨年インフルエンザワクチンの接種を受けた方であっても、毎年インフルエンザワクチンの接種を検討していただく方が良い、と考えられます。



さくら健康教室

参加費
無料!!

開催日時 2026年 **11月21日** 土 14:00～15:00

会場 桜ヶ丘中央病院1Fラウンジ

内容 「ワクチンについて」

講師 薬剤師 副島

演習 認知症予防体操 (コグニサイズ)

講師 リハビリテーション科スタッフ

お問い合わせ
・申し込み

人数把握のため、事前参加申し込みにご協力をお願いいたします。

予約方法

総合受付／右記2次元コード／電話
上記のいずれかよりお願いいたします



お電話での予約・お問い合わせは下記までご連絡ください。

桜ヶ丘中央病院 医事課 ☎ 046-269-4111

【電話予約受付時間】月～金／15:00～17:00

※上記時間以外是对応致しかねます



次回 さくら健康教室予定

次回のさくら健康教室は2027年2月を予定しています。
決まり次第本誌もしくはホームページ、院内ポスター掲示にてお知らせいたします。

回復期リハビリテーション病棟のご紹介

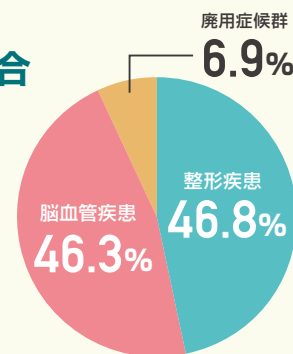
病気やケガの「急性期治療」を終えたあと、自宅や社会への復帰を目指して集中的にリハビリを行うのが「回復期リハビリテーション病棟」です。医師、看護師、介護士、リハビリスタッフ（PT・OT・ST）、医療ソーシャルワーカー、栄養士、薬剤師などがチームとなり、365日体制で患者さんの「自分でできること」を増やすサポートを行っています。

当院の病床数は5病棟と6病棟
各43床の合計86床。
回復期リハビリテーション病棟
基準区分1(体制強化)となっています。

回復期リハビリテーション病棟は1～5区分あります。入院料区分は、主に人員配置、重症患者割合、リハビリテーション実績指数、休日を含む提供体制で決まります。
体制強化はさらに高いリハビリテーション実績指数と排尿自立支援や退院前訪問などが求められています。

入院における疾患割合 2025年度実績

退院患者
451人



リハビリテーション実績指数

6か月平均

49.64

※2026年1月～6月の実績

実績指数とはざっくり言うと…「短期間で、どれだけ日常生活の動作が改善されたか」を表しています。（基準値 入院区分1=42 体制強化=48 区分が上位程高い数値が求められています。）

実績指数 = $\frac{\text{退院時に入院時の日常生活動作がどれだけ改善した(改善度)}}{\text{実際に退院までリハビリに要した期間(在院日数)}}$

歩行電気刺激装置 L300Go®を導入

2026年度から歩行神経筋電気刺激装置L300Go®を導入しました。つま先を上げる筋肉を電気で刺激することで、硬くなったふくらはぎを和らげたり、歩くときにつまづかない様にサポートを行なう機器です。



詳細は右記、二次元コードより



夏祭りの実施

回復期リハビリテーション病棟の取り組みの一環としてリハビリテーション科のレクリエーション係を中心に夏祭りを実施しました。参加可能な職員の協力もあり大盛況！参加した患者様・職員からも楽しかったとお声をおおきいただきました。皆が昔を思い出し同心に返る良い企画となりました。



残暑を乗り切る！
夏バテ防止レシピ

棒棒鶏



材料	2人分
鶏もも肉(皮なし)	1枚
酒	小さじ1
トマト	1/2個
きゅうり	1/2～1本
卵	1個
たれ 醤油	大さじ1
練り胡麻(白)	小さじ2
砂糖	小さじ2
酢	小さじ2
ごま油	小さじ1
生姜チューブ	小さじ1/2
ニンニクチューブ	小さじ1/2

まだまだ残暑厳しく、夏バテ防止対策にはたんぱく質、ビタミン、ミネラルは必要です。たんぱく質を多く含む鶏肉とカリウム、ビタミンCを多く含むきゅうり、トマトを取り入れたメニューをご紹介します。

病院では夏季メニューで棒棒鶏を提供しています。皆さん、棒棒鶏のたれを作ったことはありますか？病院は大量調理なので、棒棒鶏ドレッシングというも

のを利用していますが、ご自宅で自分の好みに合わせたたれを楽しむのも良いかと思います。今回は一般的なたれのレシピも紹介します。

作り方

鶏肉に酒を振り、蒸し器で蒸します。この時に卵も一緒に蒸してしまうとお手軽です。半熟卵がお好みの方は、鶏肉が蒸しあがる前に卵だけ取り出しておきましょう。

たれの材料はすべて混ぜておきます。

トマトをくし形切りにし、きゅうりを千切りにします。

鶏肉は蒸しあがり粗熱が取れたらそぎ切りにし、野菜・ゆで卵と一緒に皿に盛り付けます。たれをかけて完成です。

練り胡麻を使用することはあまりないかと思います。

余って困る…という方は、たれを多めに作ってサラダにかけたり、麺類にかけた

リアレンジして使ってみてください。

手軽に食べたいという方は、市販の胡麻ドレッシングにニンニクチューブやラー油を混ぜても良いと思いますよ。